

## **Fortbildungsseminar**

für Ärzte/innen und Zahnärzte/innen

# **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen**

Fortbildung gemäß § 135 Abs. 2 SGB V (ehem. BUB-Richtlinie)

## **Blended-Learning-Angebot**

### **Termine**

Schlaflaborhospitation:	vor Kursbeginn (6 UE)
Telelernphase:	06.01.2025 – 20.02.2025 (19 UE)
Webinar-Termin:	21.-23.02.2025 (20 UE)

## Zielgruppe

Ärzte/innen und Zahnärzte/innen

## Erläuterung

Einmalig ist in Deutschland dieses Blended-Learning-Konzept in Zusammenarbeit mit der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, das den BUB-Kurs Schlafapnoe in einer Mischung aus eLearning und Präsenzteil umsetzt.

Das Sozialgesetzbuch (SGB) legt in § 135 SGB V für die Bewertung von Untersuchungs- und Behandlungsmethoden, abgekürzt BUB Richtlinien, genau fest, in welchem Rahmen schlafmedizinische Diagnostik der Schlafapnoe zu erbringen ist.

Mit dieser Richtlinie rückt die ambulante, klinische und technische Diagnostik mit der nächtlichen Polygraphie in das Zentrum des Screenings auf das Vorliegen einer Schlafapnoe. Diese Leistung ist auch für Nicht-Schlafmediziner erbringbar und

abrechenbar, wenn die Qualifikation eines besonderen Kurses nachgewiesen werden kann: dem BUB-Kurs Schlafapnoe.

In dem neuen Format eines Blended-Learning-Kurses werden national renommierte Schlafmediziner Module anbieten, die individuell, zeitlich flexibel bearbeitet werden können. Der praktische Hands-on-Teil umfasst eine Hospitation in einem durch

die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) akkreditierten Schlaflabor und eine Online Webinar Veranstaltung, die unter „Corona-Bedingungen“ den Präsenzanteil ersetzt.

Die Inhalte des BUB-Kurses Schlafapnoe als Blended-Learning-Konzept, wurden von erfahrenen Schlafmedizinern gemäß den BUB Richtlinien Schlafapnoe und den Vorgaben der DGSM konzipiert. Es wird eine Einführung in die gesamte

Schlafmedizin mit Schwerpunkt der Differentialdiagnose und Differentialtherapie der Schlafapnoe geboten. Weitere Themen stellen Abrechnungsaspekte und das praktische Vorgehen in der nicht-schlafmedizinisch spezialisierten täglichen Praxis dar.

## Kursstruktur

### I. Hospitation (6 UE)

Die Qualifikationsmaßnahme beginnt mit einer 4-stündigen Hospitation in einem durch die DGSM akkreditierten Schlaflabor.

In dieser Phase sollen den Teilnehmer/innen die dortigen Strukturen und Abläufe vermittelt werden. Sie erhalten eine Liste entsprechend zugelassener Schlaflabore unter [www.dgsm.de](http://www.dgsm.de).

### II. Telelernphase

**Schlaf im Allgemeinen** (Physiologie)

**Schlafstörungen aus**

- pneumologischer Sicht
- neurologischer Sicht
- psychiatrischer Sicht
- HNO-ärztlicher Sicht
- zahnärztlicher Sicht
- kardiologischer Sicht
- pädiatrischer Sicht
- hausärztlicher Sicht
- verkehrsmedizinischer Sicht
- ernährungsphysiologischer Sicht
- psychosomatischer Sicht

**Polygraphie**

- Leitlinien und Abrechnung
- Handling

### III. Live Webinar

Das im Anschluss an die Telelernphase stattfindende Live Webinar ersetzt die bisherige Präsenzveranstaltung. Hier werden im Rahmen von Fallbeispielen und einer fachlich moderierten Diskussion die in der Telelernphase bearbeiteten Inhalte repetiert und vertieft. Darüber hinaus werden Fragen aus der Telelernphase und aus dem beruflichen Alltag diskutiert und bearbeitet. Schwerpunkt der Veranstaltung liegt auf der praktischen Umsetzung der BUB-Richtlinie. Zu diesem Zweck werden verschiedene Aspekte in Gruppenarbeit aufbereitet und diskutiert.

## Lernform

### Blended Learning

Blended Learning steht für eine Kombination aus Präsenz und Selbstlernphase. Das Angebot umfasst eine Hospitation, die im Vorfeld absolviert werden muss.

Anschließend folgt eine 6-wöchige Telelernphase, die mit einem Live-Webinar endet.

### Didaktisches Konzept der Telelernphase

Interdisziplinär werden Inhalte zu Schlafstörungen multimedial bearbeitet. Das Lernen wird durch Kommunikation und Diskussion über moderierte Teilnehmer-Foren und per E-Mail begleitet. Faktenwissen als Basis für das Live-Webinar wird vermittelt.

### WICHTIG!

Eine Teilnahmebescheinigung wird erst ausgestellt, wenn alle Kursteile erfüllt sind und die entsprechenden Nachweise vorliegen.

#### Nachweise:

- Hospitationsbescheinigung – muss bis spätestens sechs Wochen nach dem Webinar-Termin bei der Veranstaltungsorganisation vorgelegt werden
- E-Learning Phase – Bearbeitungszeiten auf der Plattform werden erfasst und die Lernerfolgskontrolle ist nach dem Webinar-Termin durchzuführen. Die Ergebnisse werden der Veranstaltungsorganisation automatisch gemeldet
- Webinar-Termin – Anwesenheitszeiten werden von der Veranstaltungsorganisation erfasst

## Veranstalter

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V. (NVSM)

c/o Dr. med. Holger Hein

Bahnhofstraße 9

21465 Reinbek

[www.nvsm.de](http://www.nvsm.de)

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Armin Steffen

Geschäftsführender Oberarzt

Klinik für HNO-Heilkunde/HNO-Schlaflabor

Ratzeburger Allee 160

23538 Lübeck

## Organisation

wikonect GmbH

Hagenauer Straße 53

65203 Wiesbaden

E-Mail: [nvsm@wikonect.de](mailto:nvsm@wikonect.de)

Teilnehmermanagement:

Elvira Sommerfeld

E-Mail: [nvsm@wikonect.de](mailto:nvsm@wikonect.de)

Projektleitung:

Nadine Hauptrock

E-Mail: [nadine.hauptrock@wikonect.de](mailto:nadine.hauptrock@wikonect.de)

## Informationen zur Hospitation

Für die Hospitation wenden Sie sich an ein von der DGSM akkreditiertes Schlaflabor in Ihrer Nähe. Die Liste finden Sie unter [www.dgsm.de](http://www.dgsm.de)

**Bei der NVSM bieten folgende Schlaflabore eine Hospitation im Rahmen dieses Kurses an:**

### **Hamburg:**

Schlaflabor der Asklepios Klinik Wandsbek  
I. Medizinischen Abteilung  
Asklepios Klinik Wandsbek  
Ansprechpartner: Dr. med. Thomas Hölting  
Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg  
Tel.: +49 40 1818 8310 51

### **Kiel:**

Stellv. Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Leiter des Schlaflabors  
Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP gGmbH, Campus Kiel  
Universitätsklinikum Schleswig Holstein  
Ansprechpartner: Prof. Dr. Robert Göder  
Niemannsweg 147, 24105 Kiel  
Tel.: +49 431 500 980 08

### **Leer:**

Klinikum Leer gemeinnützige GmbH  
Ansprechpartnerin: Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba  
Augustenstr. 35-37, 26789 Leer  
Tel.: +49 491 86 18 70

### **Hinweis:**

Die Hospitationsbescheinigung reichen Sie möglichst vor Beginn der Telelernphase bei der wikonect GmbH ein, gern per E-Mail an: [nvsm@wikonect.de](mailto:nvsm@wikonect.de). Alternativ können Sie die Bescheinigung auch auf der E-Learning Plattform hochladen.

Der Vordruck für die Bescheinigung lässt sich als Datei auf der E-Learning Plattform runterladen.

**Freitag, den 21.02.2025**

- 17:00 – 17:10 Uhr**    **Begrüßung und Information zum Kursablauf**  
*A. Steffen/Lübeck*
- 17:10 – 17:30 Uhr**    **Präsentation durch Firmen Teil 1**
- 17:10 – 17:30 Uhr    SOMNOmedics AG  
**“Modulare Polygraphie im Scheckkartenformat“**  
- der kleinste und leichteste Screener –  
*Martin Leinich*
- 17.30 – 17.50 Uhr    Inspire Medical Systems Europe GmbH  
Inspire (HGNS) Therapie –  
**Wirkweise / Evidenz / Bedeutung für Patienten**  
*Dr. Thilo Tübler*
- 17.50 – 18.00 Uhr    Pause
- 18:00 – 19:00 Uhr**    **Präsentation durch Firmen Teil 2**
- 18:00 – 18:20 Uhr    mementor DE GmbH  
**Behandlung von Schlafstörungen per App auf Rezept**  
Stephanie Hoffmann, Diplom-Psychologin und Mitarbeiterin bei  
mementor
- 18:20 – 18:40 Uhr    Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH  
**Daridorexant in der Behandlung der chronischen Insomnie**  
Björn Rabe

**Die Ansprechpartner/innen und Kontaktdaten finden Sie  
bitte auf der Seite „Sponsoren“**

**Samstag, den 22.02.2025**

- 09:00 – 11:15 Uhr    Psychiatrisch/ Neurologischer Block  
(anhand von Fallbeispielen) – Teil 1**
- Neurologische Differentialdiagnosen zur OSA anhand von Fallbeispielen**  
Differentialdiagnose bei Tagesschläfrigkeit  
Gutachterliche Fragen und Fahrtauglichkeit bei Hypersomnie  
Parasomnien  
Differentialdiagnostik anhand von Fallbeispielen  
Diskussion offener Fragen  
*S. Kotterba/Leer*
- Innerhalb des Vortragsblocks von Frau Prof. Kotterba wird es eine 15-minütige Pause geben.*
- 11:15 – 12:00 Uhr    Physiologie und Pathophysiologie der obstruktiven  
Schlafatmungsstörungen**  
*F. Raschke/Norderney*
- 12:00 – 12:45 Uhr    Zahnschienen zur Therapie des primären Schnarchens und der  
obstruktiven Schlafapnoe**  
*S. Wegener/Kiel*
- 12:45 – 13:00 Uhr    **Diskussion**
- 13:00 – 14:00 Uhr    **Mittagspause**
- 14:00 – 16.30 Uhr    Theorie I – Vorträge (einschließlich Diskussion)**
- 14:00 – 14:45 Uhr    **Warum schlafen wir – Die Funktion des Schlafes**  
*T. Lange/Lübeck*
- 14:45 – 15:30 Uhr    **Die polysomnographische Diagnostik im Schlaflabor – was geht  
nicht ambulant mit PG?**  
*J. Hollandt/Lübeck*
- 15:30 – 16:15 Uhr    **Fallbeispiele mit interaktiver Validierung und Interpretation der  
Polygraphien, Diskussion Therapieoptionen**  
*H. Hein/Reinbek*
- 16:15 – 16:30 Uhr    **Diskussion**

Ausfüllen des Bewertungsbogens.  
Der Bewertungsbogen wird Ihnen per E-Mail zugestellt.

---

**Sonntag, den 23.02.2025**

- 09:00 – 10:45 Uhr**    **Psychiatrisch/ Neurologischer Block  
(anhand von Fallbeispielen) – Teil 2**
- 09:00 – 10:45 Uhr    **Psychiatrische Differentialdiagnosen zur OSA anhand von  
Fallbeispielen**  
Insomnie  
RLS/ PLMD: Differentialdiagnose Bewegungsstörungen im Schlaf  
Diskussion offener Fragen  
*S. Kotterba/Leer*
- 10:45 – 11:00 Uhr    **Pause**
- 11:00 – 11:45 Uhr    **SBAS bei Kindern**  
*A. Wiater/Köln*
- 11:45 – 12:00 Uhr    **Pause**
- 12:00 – 12:45 Uhr    **Die polygraphische Diagnostik – was geht ambulant?  
Praktische Übungen an Polygraphien**  
*J. Hollandt/Lübeck*
- 12:45 – 13:15 Uhr    **Diskussion**
- 13:15 – 14:15 Uhr    **Mittagspause**
- 14:15 – 16:15 Uhr**    **HNO-ärztlicher Block**
- 14:15 – 16:00 Uhr    **HNO-ärztlicher Block** (anhand von Fallbeispielen mit  
gemeinsamer Validierung und Interpretation von Polygraphien)  
Verfahren zur Therapie des primären Schnarchens und der  
obstruktiven Schlafapnoe.  
Die „Multi Level Chirurgie“, Zungenschrittmacher  
Stellenwert der maxillaren Umstellungsosteotomie und Kiefer-  
Gaumenplastik in der Therapie der OSA  
Offene Fragen  
*A. Steffen/Lübeck; J. Hollandt/Lübeck*
- 16:15 Uhr**            **Ende der Veranstaltung**

Ausfüllen des Bewertungsbogens.

Der Bewertungsbogen wird Ihnen per E-Mail zugestellt.

*Teilnahmebescheinigungen werden zugeschickt, sobald alle Pflichtteile nachgewiesen sind.*

## Referierenden Liste

**Dr. Holger Hein**

Praxis für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin, Bahnhofstr. 9, 21465 Reinbek

**Dr. Jan Hollandt**

Facharzt für HNO-Heilkunde, Schlafmedizin, Allergologie, Parade 8, 23552 Lübeck

**Prof. Dr. Sylvia Kotterba**

Fachärztin für Neurologie, Chefärztin, Schlaflabor der Klinik für Geriatrie, Klinikum Leer, Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Hochschule Hannover, Augustenstraße 35-37, 26789 Leer

**Prof. Dr. Tanja Lange**

Klinik für Rheumatologie und Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie, Universität zu Lübeck, Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck

**PD Dr. Friedhart Raschke**

Klinik Norderney, Klinik für Erkrankungen der Atmungsorgane/ Allergien, Kaiserstraße 26, 26548 Norderney

**Prof. Dr. Armin Steffen**

Sektion für HNO-Heilkunde, UKSH Campus Lübeck, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck, Direktor: PD Dr. Bruchhage

**ZA Stephan Wegener**

Dr. Susanne Schwarting & ZA Stephan Wegener, Zahnärzte, Praxis für Zahnärztliche Schlafmedizin, Willestraße 4-6, 24103 Kiel

**Dr. Alfred Wiater**

Kinder- und Jugendarzt/Schlafmedizin, Große Neugasse 6, 50667 Köln

## Sponsoren



**Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH**

Web: [www.idorsia.de](http://www.idorsia.de)



**Inspire Medical Systems Europe GmbH**

Ansprechpartner: Dr. Thilo Tübler

E-Mail: [thilotuebler@inspiresleep.com](mailto:thilotuebler@inspiresleep.com)

Web: [www.inspiresleep.de](http://www.inspiresleep.de)



**mementor DE GmbH**

Ansprechpartnerin: Stephanie Hoffmann

E-Mail: [stephanie.hoffmann@mementor.de](mailto:stephanie.hoffmann@mementor.de)

Tel.: 0341 97852815

Web: [www.somn.io](http://www.somn.io)



**SCHEU-DENTAL GmbH**

Web: [www.scheu-dental.de](http://www.scheu-dental.de)



**SOMNOmedics GmbH**

Ansprechpartner: Martin Leinich

E-Mail: [ml@somnomedics.de](mailto:ml@somnomedics.de)

Tel.: 0172 6893887

Web: [www.somnomedics.com](http://www.somnomedics.com)