

EINLADUNG

# 27. Jahrestagung der Norddeutschen Vereinigung für Schlafmedizin e. V.

**17. Januar 2026**

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg



Unter der  
Schirmherrschaft  
der DGSM

**NVSM** | Norddeutsche Vereinigung  
für Schlafmedizin e.V.



# GRUSSWORT

## **Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

lange war die Primärmedizin ein Stiefkind der deutschen Schlafmedizin. Aber im Herbst 2024, noch bevor die Politik den Fokus auf die primärmedizinische Versorgung gerichtet hat, hat sich bei der DGSM die Arbeitsgruppe primärmedizinische Versorgungsforschung und Prävention gegründet und wir haben in der NVSM den Beirat entsprechend erweitert.

Mit dieser Jahrestagung wollen wir den Dialog zwischen der organspezifischen fachärztlichen Versorgung und der primärmedizinischen Versorgung im hausärztlichen Bereich vertiefen. Die Schlafmedizin ist von sich aus schon ein interdisziplinäres Feld, so dass der Schulterschluss mit den hausärztlichen Internisten und der Allgemeinmedizin nahe liegt.

Mit unserem Programm wollen wir wichtige und aktuelle Aspekte darstellen: von einem Einblick in Versorgungsforschung zum wachsenden Markt der Consumer Wearables, zu OASA und Insomnie und zu den nächtlichen Bewegungsstörungen. Abschließen wollen wir mit den ethischen Fragen der Beendigung einer Therapie am Lebensende.

Wir freuen uns auf Sie im Januar 2026

Raphael Schreiber und Dr. Holger Hein

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### **Wissenschaftliche Leitung**

Dr. Holger Hein, Reinbek  
Raphael Schreiber, Bad Schwartau

### **Anmeldung**

Sie können sich online unter [www.nvsm.org](http://www.nvsm.org) für die Jahrestagung anmelden.



### **Zertifizierung**

Die Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Hamburg zur Zertifizierung eingereicht.

# PROGRAMM

---

## Schlafmedizin in der primärmedizinischen Versorgung

- 09:00 Uhr **Begrüßung und Einleitung**  
Holger Hein & Raphael Schreiber
- 09:10 Uhr **Qualitative Studien in der Versorgungsforschung**  
Katja Götz
- 09:40 Uhr **Wearables – Stellenwert in der täglichen Praxis**  
Holger Hein
- 10:20 Uhr Pause & Besuch der  
Industrieausstellung
- 10:50 Uhr **Schlafbezogene Atmungsstörungen – Vorschläge des Berufsverbandes der Schlafmediziner**  
Nikolaus Netzer
- 11:20 Uhr **Insomnie, Vorschläge zur primärmedizinischen Therapie**  
Sara Weinhold
- 11:40 Uhr **Mittagssymposium  
Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH**
- 12:10 – 12:45 Uhr Mittagspause & Besuch der  
Industrieausstellung
- 12:45 Uhr **Was stört sonst noch den Schlaf?**  
Raphael Schreiber
- 13:05 Uhr **Therapieabbruch – eine ethische Betrachtung**  
Merwe Carstens
- 13:25 Uhr **Schlusswort und Einladung zur Jahrestagung 2027**
- 13:30 Uhr **Symposium  
Lilly Deutschland GmbH**
- ab 14:00 Uhr **Mitgliederversammlung**

## REFERIERENDE

---

**Dr. Merwe Carstens**

Sana Kliniken Lübeck  
Medizinische Klinik III  
Lübeck

**Prof. Dr. Katja Götz**

Universität zu Lübeck  
Institut für Allgemeinmedizin  
Lübeck

**Dr. Holger Hein**

BAG Dr. H. Hein/O. Borlich  
Reinbek

**Univ.-Prof. Dr. Nikolaus Netzer**

Fachklinik Ghersburg für Geriatrische Rehabilitation  
Hermann Buhl Institut für Hypoxie- und  
Schlafmedizinforschung  
Bad Aibling

**Raphael Schreiber**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Institut für Allgemeinmedizin  
Lübeck  
und  
Praxis Schreiber  
Bad Schwartau

**Sara Lena Weinhold**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Zentrum für Schlafmedizin  
Kiel

# KONTAKT

---

## Veranstaltungsort

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg  
Humboldtstraße 56  
22083 Hamburg

Die Kassenärztliche Vereinigung verfügt über eine Tiefgarage. Diese können Sie am Veranstaltungstag nutzen, eine Parkplatzgarantie kann jedoch nicht gegeben werden.

## Veranstalter

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e. V.  
c/o Dr. med. Holger Hein  
Bahnhofstraße 9  
21465 Reinbek  
[www.nvsm.org](http://www.nvsm.org)

## Organisation/Kontakt

### wikonect

wikonect GmbH  
Hagenauer Straße 53  
65203 Wiesbaden  
E-Mail: [nvsm@wikonect.de](mailto:nvsm@wikonect.de)

## Kostenbeitrag

Mitglieder (Stand 31. Dezember 2025):	20 €
Nichtmitglieder:	50 €
Studierende/Assistenzärzt:innen:	20 €