

EINLADUNG

27. Jahrestagung der Norddeutschen Vereinigung für Schlafmedizin e. V.

17. Januar 2026

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg



Unter der
Schirmherrschaft
der DGSM

NVSM | Norddeutsche Vereinigung
für Schlafmedizin e.V.



GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

lange war die Primärmedizin ein Stiefkind der deutschen Schlafmedizin. Aber im Herbst 2024, noch bevor die Politik den Fokus auf die primärmedizinische Versorgung gerichtet hat, hat sich bei der DGSM die Arbeitsgruppe primärmedizinische Versorgungsforschung und Prävention gegründet und wir haben in der NVSM den Beirat entsprechend erweitert.

Mit dieser Jahrestagung wollen wir den Dialog zwischen der organspezifischen fachärztlichen Versorgung und der primärmedizinischen Versorgung im hausärztlichen Bereich vertiefen. Die Schlafmedizin ist von sich aus schon ein interdisziplinäres Feld, so dass der Schulterschluss mit den hausärztlichen Internisten und der Allgemeinmedizin nahe liegt.

Mit unserem Programm wollen wir wichtige und aktuelle Aspekte darstellen: von einem Einblick in Versorgungsforschung zum wachsenden Markt der Consumer Wearables, zu OASA und Insomnie und zu den nächtlichen Bewegungsstörungen. Abschließen wollen wir mit den ethischen Fragen der Beendigung einer Therapie am Lebensende.

Wir freuen uns auf Sie im Januar 2026

Raphael Schreiber und Dr. Holger Hein

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Holger Hein, Reinbek

Raphael Schreiber, Bad Schwartau

Anmeldung

Sie können sich online unter www.nvsm.org für die Jahrestagung anmelden.



Zertifizierung

Die Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Hamburg zur Zertifizierung eingereicht.

PROGRAMM

Schlafmedizin in der primärmedizinischen Versorgung

- | | |
|----------------------|--|
| 09:00 Uhr | Begrüßung und Einleitung
Holger Hein & Raphael Schreiber |
| 09:10 Uhr | Qualitative Studien in der Versorgungsforschung
Katja Götz |
| 09:40 Uhr | Wearables – Stellenwert in der täglichen Praxis
Holger Hein |
| 10:20 Uhr | Pause & Besuch der
Industrierausstellung |
| 10:50 Uhr | Schlafbezogene Atmungsstörungen – Vorschläge des Berufsverbandes der Schlafmediziner
Nikolaus Netzer |
| 11:20 Uhr | Insomnie, Vorschläge zur primärmedizinischen Therapie
Sara Weinhold |
| 11:40 Uhr | Mittagssymposium
Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH |
| 12:10 –
12:45 Uhr | Mittagspause & Besuch der
Industrierausstellung |
| 12:45 Uhr | Was stört sonst noch den Schlaf?
Raphael Schreiber |
| 13:05 Uhr | Therapieabbruch – eine ethische Betrachtung
Merwe Carstens |
| 13:25 Uhr | Schlusswort und Einladung zur Jahrestagung 2027 |
| 13:30 Uhr | Symposium
Lilly Deutschland GmbH |
| ab 14:00 Uhr | Mitgliederversammlung |

REFERIERENDE

Dr. Merwe Carstens M.A.

Sana Kliniken Lübeck
Medizinische Klinik III
Lübeck

Univ.-Prof. Dr. Dr. Katja Götz

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Institut für Allgemeinmedizin
Lübeck

Dr. Holger Hein

BAG Dr. H. Hein/O. Borlich
Reinbek

Julia Lechinger

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Zentrum für Schlafmedizin
Kiel

Univ.-Prof. Dr. Nikolaus Netzer

Fachklinik Ghersburg für Geriatrische Rehabilitation
Hermann Buhl Institut für Hypoxie- und
Schlafmedizinforschung
Bad Aibling

Raphael Schreiber

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Institut für Allgemeinmedizin
Lübeck
und
Praxis Schreiber
Bad Schwartau

KONTAKT

Veranstaltungsort

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg
Humboldtstraße 56
22083 Hamburg

Die Kassenärztliche Vereinigung verfügt über eine Tiefgarage. Diese können Sie am Veranstaltungstag nutzen, eine Parkplatzgarantie kann jedoch nicht gegeben werden.

Veranstalter

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e. V.
c/o Dr. med. Holger Hein
Bahnhofstraße 9
21465 Reinbek
www.nvsm.org

Organisation/Kontakt

wikonect

wikonect GmbH
Hagenauer Straße 53
65203 Wiesbaden
E-Mail: nvsm@wikonect.de

Kostenbeitrag

Mitglieder (Stand 31. Dezember 2025):	20 €
Nichtmitglieder:	50 €
Studierende/Assistenzärzt:innen:	20 €